

Infos zur Unterbringung

Familienferiendorf Boltenhagen

Das Feriendorf befindet sich auf einer 4 ha großen bewaldeten Anlage mit direktem Zugang zum Sandstrand.

Unterbringung in gemütlichen Ferienhäuschen mit je 2 Zweibett- Schlafzimmern und kl. Küchenecke.



ANMELDUNG

bis spätestens 31.10.2019

TEILNAHMEGEBÜHR

690,- € pro Person
inkl. Übernachtung im Familienferiendorf Boltenhagen.

Die hauseigene Finnische Sauna kann von 9 - 17 Uhr während der ganzen Woche benutzt werden (jeweils 2 Std. zu 5,- €) 1 Wäschepaket mit Bettwäsche und Handtüchern pro Person ist inclusive.

FRÜHBUCHERRABATT

Bei Anmeldung bis spätestens 15. September 2019 ermäßigte Kursgebühr 650,- € pro Person

ANMELDUNG

Bitte schriftlich oder per Fax an:

Dagmar Ehrlinspiel
Aichelberger Weg 2
75337 Enzklösterle
Fax: 07085-9207427
Email: info@naturheilpraxis-ehrlinspiel.de

und durch Überweisung der vollen Kursgebühr.

BANKVERBINDUNG

Raiffeisenbank Oberer Wald
IBAN: DE86 6006 9485 0078 7270 14
BIC: GENODESIROW
Stichwort: Heilfasten Herbst 2019

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Bei Rücktritt bis zum 15.10.2019
Einbehalt der halben Kursgebühr.

Bei späterem Rücktritt
Einbehalt der vollen Kursgebühr.

Volle Rückerstattung
bei Absage des Kurses durch die Veranstalterin.

WEITERE INFOS

Tel.: 07085-9320476
www.naturheilpraxis-ehrlinspiel.de



DAGMAR EHRLINSPIEL
ÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN-HOMÖOPATHIE



DAGMAR EHRLINSPIEL
ÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN-HOMÖOPATHIE

HEILFASTEN AN DER OSTSEE
UNTER ÄRZTLICHER LEITUNG

Boltenhagen
So 17.11. - Sa 23.11.19

DAS FASTEN HAT
POSITIV AUSWIRKUNGEN AUF
KÖRPER, GEIST UND SEELE IM
SINNE VON SEELISCHER UND
KÖRPERLICHER REINIGUNG.



Wir werden unsere intensive Fastenerfahrung in kleiner Gruppe bis maximal 14 Teilnehmern machen.

Mit Obstsäften aus biologischem Anbau, Tee und Wasser wird das Fasten begleitet. Außerdem wird täglich eine hausgemachte Gemüsebrühe getrunken.

Die Fastenwirkung wird durch geführte Wanderungen am schönen Ooststrand (ca. 8 - 12 km) unterstützt.

INDIVIDUELLE BETREUUNG

bei Gesundheitsproblemen durch das Fasten. Falls erforderlich symptomatische homöopathische Behandlung.

HEILFASTEN UND WANDERN

UNTER ÄRZTLICHER LEITUNG

FASTENLEITUNG

Dagmar Ehrlinspiel

Ärztin seit 1987, seit 1991 in eigener Praxis. Seit August 2015 Privatpraxis in Enzklösterle.

Allgemeinmedizinerin mit Zusatzausbildung in Homöopathie sowie Ernährungsberatung und Orthomolekularmedizin.

Langjährige eigene Fastenerfahrung und Yogapraxis.



AUS DEM FASTENPROGRAMM

Morgentliche Akupressur- und Energieübungen im Tagungsraum im Familienferiendorf Boltenhagen.

Täglich geführte Wanderungen (ca. 8 - 12 km) in der näheren Umgebung und am Strand.

An zwei bis drei Abenden medizinische Vorträge zu Ernährung, Fasten und Kostaufbau nach dem Fasten.

Abendliches Programm mit Yoga- und Atemübungen zur Entspannung.

Saunieren in der Anlage des Familienferiendorfes. (Vergünstigte Benutzung für Gäste der Anlage)