

Infos zur Unterbringung

Familienferiendorf Boltenhagen

Das Feriendorf befindet sich auf einer 4 ha großen bewaldeten Anlage mit direktem Zugang zum Sandstrand.

Unterbringung in gemütlichen Ferienhäuschen mit je 2 Zweibett- Schlafzimmern und kl. Küchenecke.



ANMELDUNG

bis spätestens 15.10.2020

TEILNAHMEGEBÜHR

750,- € pro Person inkl. Übernachtung im Doppelzimmer, im Familienferiendorf Boltenhagen. Einzelzimmer-Zuschlag 6 Tage 150,- €

Die hauseigene Finnische Sauna kann von 9 - 17 Uhr während der ganzen Woche benutzt werden (jeweils 2 Std. zu 5,- €) 1 Wäschepaket mit Bettwäsche und Handtüchern pro Person ist inclusive.

FRÜHBUCHERRABATT

Bei Anmeldung bis spätestens 20. September 2020 ermäßigte Kursgebühr 710,- € pro Person

ANMELDUNG

Bitte schriftlich oder per Fax an:

Dagmar Ehrlinspiel
Aichelberger Weg 2
75337 Enzklösterle
Fax: 07085-9207427
Email: info@naturheilpraxis-ehrlinspiel.de

und durch Überweisung der vollen Kursgebühr.

BANKVERBINDUNG

Raiffeisenbank Oberer Wald
IBAN: DE86 6006 9485 0078 7270 14
BIC: GENODESIROW
Stichwort: Heilfasten Herbst 2020

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Bei Rücktritt bis zum 01.10.2020
Einbehalt der halben Kursgebühr.

Bei späterem Rücktritt
Einbehalt der vollen Kursgebühr.

Volle Rückerstattung bei Absage des Kurses durch die Veranstalterin.

WEITERE INFOS

Tel.: 07085-9320476
www.naturheilpraxis-ehrlinspiel.de

Eigene Anreise, Fahrgemeinschaften können auf Wunsch vermittelt werden.



DAGMAR EHRLINSPIEL
ÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN-HOMÖOPATHIE



DAGMAR EHRLINSPIEL
ÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN-HOMÖOPATHIE

HEILFASTEN AN DER OSTSEE UNTER ÄRZTLICHER LEITUNG

Boltenhagen
So 01.11. - Sa 07.11.2020

DAS FASTEN HAT
POSITIVE AUSWIRKUNGEN AUF
KÖRPER, GEIST UND SEELE IM
SINNE VON SEELISCHER UND
KÖRPERLICHER REINIGUNG.

FASTENLEITUNG

Dagmar Ehrlinspiel

Ärztin seit 1987, seit 1991 in
eigener Praxis.
Seit August 2015 Privatpraxis
in Enzklösterle.

Allgemeinmedizinerin mit
Zusatzausbildung in
Homöopathie sowie
Ernährungsberatung und
Orthomolekularmedizin.

Langjährige eigene
Fastenerfahrung und
Yogapraxis.



Wir werden unsere intensive Fastenerfahrung in
kleiner Gruppe bis maximal 14 Teilnehmern machen.

Mit Obst- und Gemüsesäften aus biologischem Anbau,
Tee und Wasser wird das Fasten begleitet.

Die Fastenwirkung wird durch geführte
Wanderungen am schönen Osteestrand
(ca. 8 - 12 km) unterstützt.

INDIVIDUELLE BETREUUNG

bei Gesundheitsproblemen durch das Fasten.
Falls erforderlich symptomatische homöopathische
Behandlung.

HEILFASTEN UND WANDERN

UNTER ÄRZTLICHER LEITUNG

AUS DEM FASTENPROGRAMM

Morgendliche Akupressur- und Energieübungen im
Tagungsraum im Familienferiendorf Boltenhagen.

Täglich geführte Wanderungen
(ca. 8 - 12 km) in der näheren Umgebung
und am Strand.

An zwei bis drei Abenden medizinische Vorträge
zu Ernährung, Fasten und Kostaufbau nach dem
Fasten.

Abendliches Programm mit Yoga- und
Atemübungen zur Entspannung.

Saunieren in der Anlage des Familienferiendorfes.
(Vergünstigte Benutzung für Gäste der Anlage)