

## Infos zur Unterbringung Landhaus Enztalperle Enzklösterle

ein Haus mit familiärer Schwarzwälder Gastlichkeit.  
In ruhiger, herrlicher Lage mit Ausblick und direkt  
am Kurpark gelegen.

Unterbringung im Doppelzimmer.  
Ausstattung: Dusche/WC, Balkon, SAT-TV, Eckbank  
oder Sofasitzecke.



## ANMELDUNG bis spätestens 29.02.2024

### TEILNAHMEGEBÜHR

680,- € pro Person  
inkl. Übernachtung im Landhaus Enztalperle.

Übernachtung im Einzelzimmer, für Doppelzimmer  
mit Einzelbelegung Zuschlag 35,- € pro Woche.

Inkl. 2x Saunabnutzung im Landhaus Enztalperle.

### FRÜHBUCHERRABATT

Bei Anmeldung bis spätestens  
05.02.2024  
ermäßigte Kursgebühr 650,- € pro Person

## ANMELDUNG

Bitte schriftlich oder per Fax an:  
Dagmar Ehrlinspiel  
Aichelberger Weg 2  
75337 Enzklösterle  
Fax: 07085-9207427  
Email: [info@naturheilpraxis-ehrlinspiel.de](mailto:info@naturheilpraxis-ehrlinspiel.de)

und durch Überweisung der vollen Kursgebühr.

## BANKVERBINDUNG

Volksbank Nordschwarzwald  
IBAN: DE96 6426 1853 0078 7270 14  
BIC: GENODES1PGW  
Stichwort: Fastenwandern Frühjahr 2024

## RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Bei Rücktritt bis zum 05.03.2024  
Einbehalt der halben Kursgebühr.

Bei späterem Rücktritt  
Einbehalt der vollen Kursgebühr.

Volle Rückerstattung bei Absage  
durch die Veranstalterin.

## WEITERE INFOS

Tel.: 0151-15202554  
[www.naturheilpraxis-ehrlinspiel.de](http://www.naturheilpraxis-ehrlinspiel.de)



DAGMAR EHRLINSPIEL  
ÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN-HOMÖOPATHIE



DAGMAR EHRLINSPIEL  
ÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN-HOMÖOPATHIE

## HEILFASTEN UND WANDERN UNTER ÄRZTLICHER LEITUNG

Enzklösterle  
vom 16.03. - 23.03.2024

DAS FASTEN HAT  
POSITIV AUSWIRKUNGEN AUF  
KÖRPER, GEIST UND SEELE IM  
SINNE VON SEELISCHER UND  
KÖRPERLICHER REINIGUNG.



Wir werden unsere intensive Fastenerfahrung in kleiner Gruppe bis maximal 12 Teilnehmern machen.

Mit Obstsäften aus biologischem Anbau, Tee und Wasser wird das Fasten begleitet. Außerdem wird täglich eine hausgemachte Gemüsebrühe getrunken.

Die Fastenwirkung wird durch geführte Wanderungen (ca. 10 - 15 km) in der wunderschönen Umgebung des Nordschwarzwalds unterstützt.

Das Saunieren unterstützt die Fastenwirkung und ist sehr empfehlenswert.

### INDIVIDUELLE BETREUUNG

bei Gesundheitsproblemen durch das Fasten. Falls erforderlich symptomatische homöopathische Behandlung.

# HEILFASTEN UND WANDERN

UNTER ÄRZTLICHER LEITUNG

### FASTENLEITUNG

#### Dagmar Ehrlinspiel

Ärztin seit 1987, seit 1991 in eigener Praxis. Seit August 2015 Privatpraxis in Enzklösterle.

Allgemeinmedizinerin mit Zusatzausbildung in Homöopathie sowie Ernährungsberatung und Orthomolekularmedizin.

Langjährige eigene Fastenerfahrung und Yogapraxis.



### AUS DEM FASTENPROGRAMM

Morgendliche Akupressur- und Energieübungen in den Räumen der Praxis, Aichelberger Weg 2 in Enzklösterle.

Täglich geführte Wanderungen (ca. 10 - 15 km) in der näheren Umgebung.

An zwei bis drei Abenden medizinische Vorträge zu Ernährung, Fasten und Kostaufbau nach dem Fasten, in der Praxis.

Abendliches Programm mit Yoga- und Atemübungen zur Entspannung, ebenfalls in den Praxisräumen.

Saunieren im Landhaus Enzthalperle (zweimalige Saunabenutzung inklusive).